



SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **SERGIO AKIO IDEHARA**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

	CORRIDA	00	:	26	:	56
	CICLISMO	00	:	47	:	59
	CORRIDA	00	:	15	:	34
	TEMPO	01	:	30	:	29

Ritmo **05:23** min/km

Velocidade média **25,01** km/h

Ritmo **06:13** min/km



Colocação GERAL

2



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **LIFE DUATHLON**

